

## MANUAL DE CONVIVENCIA DE AFILIADOS BODYTECH

### 1. Al ingreso a la sede:

- Diligencia en el *counter* el formato clasificación de riesgo y consentimiento informado.
- Pasa por la medición de temperatura. Si tu temperatura es mayor a 37.5 grados centígrados no podrás ingresar a la sede.
- Reserva tu asistencia: Cada día debes agendar en nuestra web [www.bodytechperu.com](http://www.bodytechperu.com) la hora en la que vas a realizar tu entrenamiento diario.
- Si vas a asistir a clases grupales debes reservarlas en la APP BODYTECH. Descárgala ya.
- Antes de ingresar a la sede debes hacer uso del gel antibacterial.
- Limpia tus zapatos al ingreso de la sede en el tapete que se encuentra dispuesto a la entrada de la sede.
- Toma el atomizador con germicida para limpieza de equipos de entrenamiento.

### 2. Durante el entrenamiento

- Una vez ingreses debes dirigirte al baño y lavar tus manos con agua y jabón durante 20 seg, así hayas usado el antibacterial.
- Lava tus manos siempre que hayas usado los servicios de baño de las sedes.
- Limpia todos los equipos que utilices: máquinas, colchonetas, barras, mancuernas.
- La limpieza de los equipos aplica para antes y después de su uso.
- La limpieza de los equipos y máquinas debe hacerse con las toallas de papel y el germicida ubicado en lugares estratégicos de la sede. Para limpiar los equipos debes aplicar el líquido germicida sobre la toalla de papel, nunca directamente sobre la superficie que vas a limpiar.
- Bajo ningún motivo toca tu nariz, boca u ojos directamente con tus manos mientras estás entrenando.
- Usa tu toalla personal para limpiar tu sudor en cara, cabeza y manos. Este implemento es de uso personal y obligatorio para ingresar. Debes cambiarlo a diario; adicional trae la bebida hidratante de tu preferencia.
- Carga tu propio gel antibacterial y limpia tus manos cada vez que cambies de máquina o equipo.
- Mantén una distancia prudencial de 2 metros entre las personas que vayan al gimnasio.
- Está prohibido todo tipo de **contacto físico** (estrechar las manos, dar abrazos o saludar de beso, correcciones de ejercicios) con los amigos del gimnasio y con los colaboradores de las sedes a las que asistes.
- Los salones de entrenamiento grupal y algunas zonas de la sede están demarcados y cada persona debe respetar el sitio asignado de acuerdo con la reserva y delimitación del espacio.
- Los saunas y duchas estarán restringidas temporalmente para su uso durante la primera fase de operación.
- Las máquinas restringidas con señalización especial no se podrán utilizar para garantizar la distancia entre afiliados.

### 3. A la salida de la sede

- Cada espacio de la sede debe estar dispuesto, ordenado y desinfectado para el uso de todos. Tu deber es conservarlo así. Recuerda que el mantenimiento de los estándares de limpieza garantiza un ambiente más limpio y libre de bacterias.
- Cada 70 minutos realizaremos la desinfección y limpieza de la sede a través de un sistema de aspersión con una sustancia altamente efectiva contra virus y bacterias. Afiliados y colaboradores deben despejar el área total de la sede para realizar este procedimiento.
- Antes de salir de la sede devuelve el germicida que te fue entregado para la limpieza de los equipos.
- El tiempo de entrenamiento máximo es de 60 minutos. No debes sobrepasarlo, con el fin de brindar la oportunidad de entrenar a todos nuestros afiliados.

#### **Especificaciones Generales:**

- BODYTECH cuenta con protocolos de desinfección de todas las zonas de entrenamiento y zonas comunes los cuales serán reforzados diariamente.
- Estaremos atentos observando para garantizar que se cumplan los protocolos de orden y aseo. Debes acatar sus recomendaciones y direccionamiento en sede.
- **Si no realizaste la reserva deberás esperar en el área del counter en donde te informarán si puedes ingresar a la sede y en cuánto tiempo, teniendo en cuenta el aforo máximo permitido cada hora.**

